



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prof. Maria Pires de Moura
FUNDAMENTAL
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

MÊS: DEZEMBRO DE 2025

	Segunda 01/12	Terça 02/12	Quarta 03/12	Quinta 04/12	Sexta 05/12
LANCHE ENTRADA	PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	PÃO FRANCÊS C/MANTEIGA IOGURTE OU LEITE C/ ENRIQUECEDOR MORANGO	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ ENRIQUECEDOR CHOCOLATE	BOLACHA CHÁ MATE
REFEIÇÃO PRINCIPAL	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA ACEBOLADA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA EM TIRAS BATATA PALHA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OMELETE C/ FRIOS SALADA DE REPOLHO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE BOVINA C/ MIX DE LEGUMES REFOGADOS